

Diez juegos de mímica para niños/as. Juegos para expresarse sin hablar

Los juegos de mímica ayudan a los niños a mejorar su expresión corporal y a manifestar sensaciones y sentimientos mediante la comunicación no verbal.

A través de estas actividades los niños tienen un mejor control de su cuerpo, fomentan su imaginación y creatividad, consiguen una mayor concentración a la hora de expresarse sin palabras y sobre todo se divierten en grupo.



10 ideas para practicar juegos de mímica con los niños/as.

- 1- **Imitar distintos animales:** andar como si fuésemos una serpiente, un león, una jirafa..., y que los demás consigan adivinar de qué animal se trata.
- 2- **Conseguir que los demás adivinen** si somos robots, enanos, gigantes, modelos, médicos...
- 3- Lograr **expresar distintas emociones** como enfado, temor, alegría, sorpresa, ...no sólo con el rostro sino también con todo el cuerpo.
- 4- **Realizar distintas actividades con nuestro cuerpo** como, por ejemplo: subir por una escalera, tumbarse en una cama, sentarse en una silla...
- 5- **Representar diferentes formas con nuestro cuerpo**, como por ejemplo un círculo, un cuadrado, un rectángulo...
- 6- **Imitar diferentes acciones** como puede ser: cocinar, pescar, pintar, cortar un árbol, comer...
- 7- **Hacer la representación de los números o las letras con nuestro cuerpo.**
- 8- **Dar forma con juegos de mímica a diferentes objetos** por ejemplo unas tijeras, una cámara fotográfica, un bolo, ...
- 9- **Imitar distintas prácticas deportivas** como por ejemplo jugar al golf, al baloncesto, montar en bicicleta, nadar, montar a caballo...
- 10- **Expresar distintas sensaciones** como por ejemplo calor, frío, sueño, hambre...

