

ATRAPASUEÑOS

Un **atrapasueños** es un objeto étnico compuesto por un aro circular sobre el que se teje una red en forma de tela de araña, y que suele estar decorado con plumas y cuentas. ... simboliza la posibilidad de **atrapar** nuestros **sueños** ...

Se trata de una tradición perteneciente a los nativos norteamericanos que con el tiempo se ha difundido y hoy en día, son realizados por muchos artesanos.

Los nativos creían que el **atrapasueños** «filtraba» los sueños de los niños mientras dormían, de manera que los buenos pasaban a través de la red y las pesadillas quedaban atrapadas en ella, desvaneciéndose al amanecer.

Os envío varios modelos para que elijáis el que más os guste :

Atrapasueños caseros:

- con aro o pulsera



Está formado por un aro con una red en su interior y decorado con diferentes objetos.

- con estrella



Este mini **atrapasueños** se hace usando un rollo de cinta de carroceros (el aro de cartón que nos queda cuando se acaba) forrado con lana y cordones de colores para hacer la estrella central.

En este vídeo veréis qué sencillo resulta hacerlo:

<https://youtu.be/SMlxZTXcsDM>

- con un plato desechable

Y para terminar una idea que tal vez es la más sencilla de todas: los platos de papel dan mucho juego. En esta ocasión los usaremos para hacer el aro de nuestro **atrapasueños**, simplemente recortando el centro. Luego hacemos

agujeros en el borde para pasar la lana de un lado a otro, incluyendo algunas cuentas para que quede más bonito y tres agujeros por debajo para colgar las lanas con las plumas. ¡Muy sencillo!

